



COMITATO REGIONALE  
**CALABRIA**

FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO



**TORNEO REGIONALE  
ON LINE**

**POOMSAE**

**17 MAGGIO 2020**

**TUTTI I GRADI DI CINTURA**

**TUTTE LE ETÀ**

## TORNEO REGIONALE DI FORME ON LINE

**DATA:** 17 maggio 2020

**LUOGO:** Abitazione propria

**ORARI:** Occorre inviare i video entro le ore 20.00 di domenica 17 maggio

**ISCRIZIONE:** Gratuita

### SUDDIVISIONE DEGLI ATLETI (maschili e femminili)

- **Beginners** (nati dal 2013 al 2014)
- **Children** (nati dal 2011 al 2012)
- **Kids** (nati dal 2009 al 2010)
- **Cadetti** (nati dal 2006 al 2008)
- **Junior** (nati dal 2003 al 2005)
- **Senior A** (nati dal 1985 al 2002)
- **Senior B** (nati dal 1970 al 1984)
- **Master** (nati fino al 1969)

### PROGRAMMA DI GARA

Le forme dovranno essere eseguite dalla propria abitazione, in dobok e cintura, ed inviate al seguente contatto wathapp **3383510968** entro le ore 20.00 di domenica 17 maggio.

Le riprese dovranno avvenire con telecamera fissa e inquadratura frontale.

Nella didascalia del video occorre indicare obbligatoriamente:

- Cognome e nome dell'atleta
- Anno di nascita
- Numero della forma
- Società di appartenenza

### FORME DA ESEGUIRE

<i>Categorie di grado</i>	<i>Forma da eseguire</i>
Cinture bianche – gialle - giallo / verde	1° taeguk
Cinture verde - verde / blu	3° taeguk
Cinture blu – blu / rossa	5° taeguk
Cinture rosse – rosso / nere	7° taeguk
Cinture nere	Koryo



## **SPECIFICHE DELLA GARA**

- Allo scadere del termine tutte le forme verranno inviate alle pool arbitrali, composte da UdG regionali, che effettueranno le valutazioni facendo riferimento al regolamento federale;
- La classifica verrà pubblicata entro il 24 maggio sul sito [www.taekwondocalabria.it](http://www.taekwondocalabria.it);
- Verranno premiati i primi 4 classificati di ogni forma al quale verrà inviato un attestato;
- La classifica delle società verrà stilata facendo riferimento al medagliere olimpico.

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Trattasi di *torneo* prettamente promozionale, pertanto lo spirito della partecipazione sarà quello di coinvolgere gli atleti col fine di stimolarli a continuare ad allenarsi da casa e stare in forma.
- Nelle giornate del 9 e 10 maggio il responsabile regionale forme UdG, Massimo Morica, sarà disponibile sul canale telematico "zoom" a fornire chiarimenti e linee guida sulla esecuzione e valutazione delle forme. Seguiranno maggiori informazioni.

Si ringrazia per la cortese collaborazione

Cordiali saluti  
*Giancarlo Mascaro*  
Presidente Comitato FITA Calabria