

# Corso di aggiornamento per Docenti ed Esperti Area Metodologia – Allenamento – Insegnamento

SRdS Basilicata - Calabria – Puglia

13, 14, 15 Dicembre 2019

c/o Ariha Hotel Via Marconi 59 Rende - Cosenza

## *Programma del corso Venerdì 13 Dicembre 2019*

15.30	Accredito dei partecipanti	
16.30	Saluti Istituzionali	<b>Maurizio Condipodero</b> <b>Angelo Giliberto</b> <b>Leopoldo Desiderio</b>
16.45	Apertura dei lavori	<b>Rossana Ciuffetti</b>
17.00 – 19.00	<p>Metodologia dell’Insegnamento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concetti e principi generali sulla metodologia dell’insegnamento.</li> <li>• Stili e strategie dell’insegnamento</li> <li>• Le fasi del processo di apprendimento.</li> <li>• Question time.</li> </ul>	<b>Giorgio Visintin</b>
20.30	Cena	

### Programma del corso Sabato 14 Dicembre 2019 Gruppo 1 - Mattina

09.00 – 13.00	<p>Metodologia dell’Insegnamento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L’apprendimento dei movimenti.</li> <li>• La natura delle abilità motorie.</li> <li>• I presupposti cognitivi dell’apprendimento e l’atto motorio.</li> <li>• I fattori neurologici e il feedback interno.</li> <li>• Il ruolo degli analizzatori.</li> <li>• Question time.</li> </ul>	<b>Giorgio Visintin</b>
---------------	---	-------------------------

### Programma del corso Sabato 14 Dicembre 2019 Gruppo 2 – Mattina

09.00 – 13.00	<p>Metodologia dell’allenamento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I fattori della prestazione.</li> <li>• Allenamento, adattamenti e supercompensazione.</li> <li>• Carico motorio.</li> <li>• Modulazione del carico.</li> <li>• Prevenzione infortunio.</li> <li>• Video esercitazione.</li> <li>• Question time.</li> </ul>	<b>Italo Sannicandro</b>
13.00	Pranzo	

### Programma del corso Sabato 14 Dicembre 2019

#### Gruppo 1 e 2 – Pomeriggio

15.00 – 18.00	<p>Metodologia dell’Insegnamento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osservazione e valutazione nell’insegnamento: funzioni e strumenti.</li> <li>• Esperienze di coaching nell’allenamento dei giovani e nella formazione dei tecnici.</li> </ul>	<b>Gaetano Gebbia</b>
18.00 – 20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavola rotonda</li> </ul>	
20.30	Cena	

## Programma del corso Domenica 15 Dicembre 2019 Gruppo 1 e 2 – Mattina

09.00 -12.00	<p>La comunicazione didattica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il ruolo del formatore: funzioni, compiti, responsabilità e competenze.</li> <li>• Elementi generali sulla comunicazione.</li> <li>• Tecniche di comunicazione didattica.</li> <li>• La gestione del gruppo in formazione.</li> </ul>	<b><i>Daniela Sepio</i></b>
12.00	Question time	
12.30	Conclusione dei lavori e consegna attestati	
13.00	Pranzo e rientro in sede	

## Relatori, tecnici ed esperti partecipanti ai lavori

<b>Ciuffetti Rossana</b>	Direttore Scuola dello Sport
<b>Condipodero Maurizio</b>	Presidente C.R. CONI Calabria
<b>Desiderio Leopoldo</b>	Presidente C.R. CONI Basilicata
<b>Gebbia Gaetano</b>	Docente SRdS Calabria – Allenatore di Basket
<b>Giliberto Angelo</b>	Presidente C.R. CONI Puglia
<b>Sannicandro Italo</b>	Docente SRdS Puglia – Esperto in Metodologia Allenamento
<b>Sepio Daniela</b>	Docente SdS - Psicologa, specializzata in psicologia dello sport.
<b>Visintin Giorgio</b>	Docente SdS – Prof. specializzato in Metodologia di Insegnamento e Allenamento
<b>Albino Demetrio</b>	Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport - Calabria
<b>D’Onofrio Vincenzo</b>	Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport - Basilicata
<b>Quarto Antonio</b>	Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport - Puglia