



## DESTINATARI

Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, laureati e studenti di Scienze Motorie che abbiano frequentato il Corso di 1° livello per Istruttore



## DURATA

N° giornate 6  
Ore teorico-pratiche: 38  
Ore di verifica finale: 4  
Incontri: 28 Giugno 2018  
14 Luglio 2018  
15 Luglio 2018  
21 Luglio 2018  
22 Luglio 2018  
28 Luglio 2018



## QUALIFICA

Al termine del Corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Istruttore Attività Motoria – Sportiva di 2° Livello SNaQ".



## ISCRIZIONI

Il corso è a numero chiuso per un ammontare complessivo di 50 iscrizioni. Sarà prioritaria la data di iscrizione.

La Scuola Regionale dello Sport si riserva un ulteriore 10% delle iscrizioni da inserire "con riserva" nel medesimo Corso di "Istruttore di Attività Motoria – Sportiva" o nel successivo.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 25.06.2018 presso il C.R. CONI Calabria tramite e-mail all'indirizzo

[srdscalabria@coni.it](mailto:srdscalabria@coni.it)

o consegnate a mano presso la sede del Comitato sita in Via dei Correttori 12, 89100, Reggio Calabria.

Rientreranno in elenco le prime 50 domande.

Sono consentite non oltre il 10% delle ore di assenza, pena l'esclusione.



CALABRIA

# CORSO DI 2° LIVELLO SNaQ Istruttore Attività Motoria – Sportiva

## PREMESSA

La Scuola Regionale dello Sport, attraverso il processo formativo, organizza corsi e opportunità didattico – scientifiche in ottica sportiva. Il Corso di "Istruttore di Attività Motoria – Sportiva" di 2° Livello SNaQ fornisce le competenze e le abilità necessarie per potere operare all'interno delle realtà sportive.

## OBIETTIVI

Formare un istruttore di attività motoria – sportiva attraverso approfondimenti teorici ed esperienze pratiche con l'ausilio di materiale didattico e attrezzi specifici che possano contribuire all'assimilazione dei concetti chiave da trasformare nella pratica quotidiana. La formazione che è incentrata su tematiche quali: etica e moralità sportiva, comunicazione e management, forza e agility training, mira ad ampliare le conoscenze degli interlocutori sportivi per quanto concerne le aree: metodologica, tecnica, psicologica e medico – fisiologica.

## METODOLOGIE DIDATTICHE

- lezioni frontali con l'ausilio di supporti audio - visivi
- discussione in aula per approfondimenti degli argomenti trattati
- lezioni pratiche da svolgere in palestra
- lavori singoli e/o gruppo
- valutazione finale

## STRUTTURA DIDATTICA

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1.1** "Lo sport al servizio della società"
- Modulo 1.2** "Lo sport al servizio della società - la moralità dello sport"
- Modulo 2.1** "Lo sport che comunica"
- Modulo 2.2** "Lo sport che comunica- dove, come, quando"
- Modulo 3** "Fisiologia del lavoro muscolare e fonti energetiche"
- Modulo 4** "Management sportivo"
- Modulo 5** "Area giuridico – fiscale"
- Modulo 6** "Come osservare atleti e squadre"
- Modulo 7** "Approccio delle neuroscienze allo sport"
- Modulo 8.1** "Metodologia dell'allenamento"
- Modulo 8.2** "Metodologia dell'allenamento - capacità di mobilità"
- Modulo 8.3** "Metodologia dell'allenamento - agility training"
- Modulo 8.4** "Metodologia dell'allenamento - agility training"
- Modulo 8.5** "Metodologia dell'allenamento - la prestazione"
- Modulo 8.6** "Metodologia dell'allenamento - la capacità di resistenza"
- Modulo 8.7** "Metodologia dell'allenamento - l'allenamento della resistenza e sue variabili"
- Modulo 8.8** "Metodologia dell'allenamento - la resistenza: come e quando"
- Modulo 9** Gruppo di lavoro
- Modulo 10** Valutazione finale